

Preguntas frecuentes

- 1) Siempre me han dicho que no duerma con lentillas. ¿Son las lentillas ORTO-K completamente seguras? Las lentillas ORTO-K están fabricadas de un material que permite el paso de oxígeno al ojo mientras duerme. Su seguridad es muy alta y comparable a otros tipos de lentillas.
- 2) ¿Son las lentillas ORTO-K cómodas? Sí, Vd. prácticamente no las notará. Y porque solo las usará mientras duerme, Vd. evitará las molestias asociadas a llevar las lentillas durante el día.
- 3) Y cuando me quito las lentillas, ¿seré capaz de ver bien el resto del día? Los efectos del tratamiento pueden variar de paciente a paciente y siempre se necesita una adaptación. Pero si Vd. usa las lentillas como le recomendamos verá bien durante el día.
- 4) ¿Veré bien con las lentillas puestas? Sí, las lentillas ORTO-K se encuentran graduadas.
- 5) ¿Cuánto tiempo duran? Su duración depende de diversos factores como el cuidado con las que son tratadas por el paciente. Estas lentes debido a su gran exactitud y calidad en fabricación pueden durar al menos dos años e incluso en muchos de nuestros pacientes más tiempo.
- 6) ¿Son las lentillas ORTO-K difíciles de cuidar? Son tan fáciles de cuidar como las convencionales. Sólo hace falta limpiarlas y desinfectarlas todos los días, luego se guardan en su estuche.
- 7) ¿Las lentillas Orto-k pueden ayudar a frenar la miopía a mis hijos? Las lentillas gas permeable, las mismas que se usan para el tratamiento ORTO-K, han sido estudiadas en diversas investigaciones que han demostrado una ralentización o incluso freno en su la subida de la miopía. En algunos casos, podremos combinarlas con otras técnicas, como el entrenamiento visual, para mejorar los resultados.
- 8) ¿Hasta cuántas dioptrías se pueden usar? Las lentillas ORTO-K se pueden usar para la reducción de hasta 6 dioptrías de miopía y una dioptría y media de astigmatismo. No obstante, todas las personas que deseen usar estas lentillas deben realizar una serie de pruebas para saber si son candidatos idóneos para este tratamiento.
- 9) ¿Cuánto vale el tratamiento? El tratamiento con lentillas ORTO-K vale aproximadamente la mitad que una cirugía LASIK. En nuestro Centro disponemos de posible financiación para fragmentar su pago.

Tu tratamiento ORTO-K en:

Optica **SM**
San MATEO

 **gsm**
grupo san mateo

Óptica San Mateo:

C/ Reyes Católicos, 14 · 03600 ELDA. Tf: 965 39 71 97

C/ Reina Victoria, 44 · 03201 ELCHE. Tf: 965 43 85 72



Enfoca tu vida de la mañana a la noche

Con ORTO-K olvídate de las gafas y lentillas diurnas

ORTO-K es un tratamiento que corrige tu graduación durante la noche para que durante el día no necesites ni gafas ni lentillas

Optica **SM**
San MATEO

 **gsm**
grupo san mateo



El tratamiento **Orto-K** es un procedimiento indicado para reducir la graduación y mejorar la visión. Esto se consigue utilizando unas lentes personalizadas para cambiar la forma de la córnea mientras se duerme. De esta forma, al quitarlas por la mañana se puede disfrutar de una nítida visión en las horas del día. Es una opción segura y muy efectiva.

Las principales ventajas de esta técnica son:

- Es reversible:** Cuando se dejan de usar las lentes la forma inicial del ojo se recupera evitando las posibles complicaciones de la cirugía refractiva.
- No es cirugía:** No se hacen cortes ni se debilita la córnea como en el LASIK.
- No hay limitaciones por edad:** Se puede realizar en jóvenes.
- Estable:** Permite ver bien durante las horas del día.
- Permite que la graduación se estabilice:** Numerosos estudios señalan que esta técnica permite una mejor y más rápida estabilización de la miopía.

Los pacientes empiezan a notar los resultados desde la primera noche de uso. Aunque los resultados tienden a completarse en los tres primeros meses de uso. Por esa razón, debemos hacer varias revisiones en ese periodo de tiempo.

Ortoqueratología

La Ortoqueratología nocturna usa de lentes especialmente diseñadas para cambiar la forma del ojo (lentes **ORTO-K**) mientras se duerme. El llevar las lentes por la noche crea resultados muy efectivos y más rápidos que con otras técnicas que usan lentes por el día.

La Ortoqueratología nocturna es una super-especialidad de las lentes de contacto. Requiere conocimientos especiales, tecnología adecuada y gran experiencia en este campo. Sólo verdaderos especialistas la deben realizar para obtener los mejores resultados.

El tratamiento **ORTO-K** de **Óptica San Mateo** es efectivo en miopía y astigmatismos. Cuando realizamos tratamiento **ORTO-K** diseñamos unas lentes personalizadas para su ojo. Cada noche, estas lentes moldearán su ojo para corregir su visión mientras duerme. Por la mañana se quitará sus lentes y verá bien el resto del día.



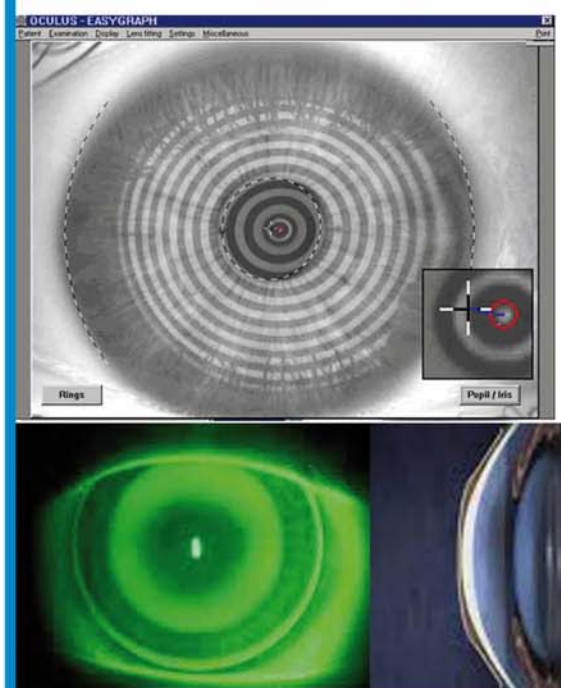
¿Quién puede recibir el tratamiento ORTO-K?

El tratamiento **ORTO-K** reduce la miopía y el astigmatismo y es perfecto para la gente que no quiere usar gafas ni lentes, como:

- Deportistas y personas con una forma de vida activa.
- Cualquier persona (como bomberos, policías, funcionarios de prisiones...) cuyas profesiones requieren ver bien sin nada.
- Cualquier persona que no quiere o no puede operarse de LASIK.
- Para niños y jóvenes que se encuentran en el desarrollo de la miopía.
- Personas que tienen molestias con sus lentes blandas.

¿Cuáles son los primeros pasos si quiero recibir el tratamiento ORTO-K?

- 1) **Visita de valoración del caso:** este es un examen visual muy minucioso. Haremos pruebas para estudiar su estado visual, coordinación ocular y nivel de salud ocular. Dentro de las pruebas realizaremos una topografía corneal de alta resolución Wave-front. Sólo después de realizar todas las pruebas podremos saber si esta técnica es correcta en su caso.
- 2) **Diseño de la lente ORTO-K:** Usando nuestra tecnología podremos diseñar una lente personalizada para reducir su miopía con una exactitud imposible de conseguir de cualquier otra forma. Por esta razón, gracias a nuestra avanzada tecnología, no necesitamos realizar molestas pruebas con lentes y que tengan nuestros pacientes que perder muchas horas en nuestra consulta. La tecnología de diseño informatizado de las lentes en base a la topografía (mapa) corneal nos asegura la mejor adaptación y resultados posibles.
- 3) **Cita de adaptación:** Una vez que la lente se haya fabricado le citaremos de nuevo. Le enseñaremos a usarla y todo lo que tiene que hacer para su correcto mantenimiento.
- 4) **Revisiones de control:** Le veremos a ciertos intervalos hasta que le demos de alta. Generalmente las citas son al primer día, primera semana, al mes y a los 3 meses. Una vez dado de alta le recomendaremos acudir a revisión cada seis meses.



¿Es una técnica segura?

Sí, estas son lentes fabricadas en un material muy permeable al oxígeno. La capacidad de respirar del ojo es mucho mayor a la que se tiene con las lentes blandas.

Además, su diseño es personalizado para cada ojo. De esta forma el molde es efectivo para reducir la miopía. De hecho se considera que los posibles riesgos no son mayores a los de usar una lente blanda.

Al ser una técnica reversible, cuando el paciente deja de usar las lentes, la forma del ojo se recupera. El ojo no se debilita ni está en riesgo de sufrir complicaciones visuales irreversibles como en el LASIK.

Es también muy importante la colaboración del paciente: Manteniendo una higiene correcta de sus lentes y viniendo a las revisiones programadas.



Nuestro equipo especializado evaluará su necesidad y adaptará la lente de contacto a su ojo. Este procedimiento y los aparatos técnicos que utilizamos hacen de **Orto-K** una solución ideal para su problema de miopía o astigmatismo.